

¿Qué es el COVID Prolongado?

Cuando las personas tienen síntomas del COVID-19 que duran varios meses después de haberse infectado, esto se denomina COVID Prolongado o Enfermedades Post-COVID. También puede ocurrir cuando aparecen síntomas nuevos o crónicos en un momento posterior.

¿Quién corre más riesgo de tener COVID Prolongado?

- Personas que no recibieron las vacunas contra el COVID
- Personas que tuvieron COVID grave, personas que necesitaron cuidados intensivos o que fueron hospitalizadas debido al COVID
- Personas con enfermedades preexistentes
- Personas que han tenido el síndrome inflamatorio multisistémico (MIS, por sus siglas en inglés) durante o después del COVID.

¿Cómo se previene el COVID Prolongado?

- Vacúnese y manténgase actualizado con las recomendaciones de vacunas.
- Use mascarilla en el transporte público, en espacios públicos interiores con mucha gente o cuando el distanciamiento social no sea posible.

¿Cómo ayudar a las personas con COVID Prolongado?

- Escúchelos con amabilidad
- Acepte lo que le dicen como una verdad
- Haga preguntas y tómese el tiempo para escuchar sus respuestas
- Pregúnteles qué necesitan o qué puede hacer para ayudarlos.

Vivir con COVID Prolongado puede ser difícil porque no se sabe mucho sobre esta nueva enfermedad. Hable con su proveedor médico de Zufall sobre el COVID Prolongado para idear un plan de salud que funcione para usted.



Síntomas Comunes del COVID Prolongado

- Cansancio que dificulta la realización de las tareas diarias
- Fiebre
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Tos
- Dolor en el pecho
- Corazón acelerado o con palpitaciones
- Dificultad para pensar o concentrarse (niebla mental)
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Mareos al ponerse de pie
- Sensación de tener enterrados alfileres y agujas
- Cambio en los sentidos del olfato o el gusto
- Depresión y/o ansiedad
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Dolor articular o muscular
- Sarpullido
- Cambios en el ciclo menstrual