

# Vacunas Contra El COVID-19: Preguntas Frecuentes

## Actualizado en Octubre de 2023

**Tener la información correcta sobre las vacunas contra el COVID-19 mantiene a todos más saludables.**

Es normal tener preguntas sobre las vacunas o sentirse confundido. Zufall Health está aquí para responder a sus preguntas frecuentes y hacerle saber qué es cierto y qué no.



### ¿Quién debe recibir la vacuna contra COVID de 2023-2024?

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad, que no se hayan vacunado con el COVID en los últimos dos meses, deberían vacunarse para protegerse contra las posibles consecuencias serias de la enfermedad de COVID-19 este otoño e invierno.

### ¿En qué se diferencia la vacuna de 2023-2024 a las versiones previas?

La vacuna contra el COVID de 2023-2024 contiene una fórmula actualizada que proporciona la mejor protección disponible contra las enfermedades graves que pueden ser causadas por las variantes actuales del virus.

### ¿Qué significa estar “al día” con sus vacunas contra el COVID?

Significa que ha recibido la dosis más actualizada y recomendada por el CDC.

### ¿Las vacunas contra el COVID para los niños son las mismas que se dan a los adultos?

Las vacunas para los niños tienen los mismos principios activos que las vacunas para los adultos. Sin embargo, los niños reciben una dosis menor y más apropiada para su edad.

### ¿Por qué debo vacunarme si de todos modos podría contraer el COVID?

Si se infecta con el virus, las vacunas reducirán significativamente el riesgo de hospitalización, de enfermar gravemente o de morir. En comparación con las personas que están al día con sus vacunas, las personas no vacunadas tienen más probabilidades de sufrir enfermedades graves, hospitalización y muerte por COVID.

Además, al vacunarse usted puede proteger a otros miembros de su familia y de su comunidad. Disminuye la posibilidad de que usted propague el virus, especialmente a las personas que podrían enfermarse de gravedad si lo contraen.

### ¿Puedo vacunarme contra el COVID si estoy embarazada o si planeo embarazarme?

Sí, la vacuna se recomienda para las personas embarazadas, que estén amamantando o que estén tratando de quedar embarazadas, así como para aquellas que podrían quedar embarazadas en el futuro.

### ¿Cuánto tiempo debo esperar después de vacunarme contra la influenza para vacunarme contra el COVID (o vice versa)?

No existe tiempo de espera recomendado entre la vacuna contra el COVID y otras vacunas.

# Vacunas contra el COVID-19: Rompiendo Mitos Comunes

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS



## Tener información incorrecta sobre las vacunas contra el COVID puede ser peligroso.

La información falsa hace que las personas tengan menos probabilidades de vacunarse. Una mayor confianza en las vacunas contra el COVID reducirá las enfermedades graves, las hospitalizaciones y las muertes relacionadas con el COVID en nuestra comunidad.

### Mito

### Realidad

No necesito vacunarme si ya tuve el COVID. Haberme infectado antes me da la protección que necesito.

Todos deben vacunarse incluso si se han infectado antes, ya que una infección pasada no protege contra las enfermedades graves, la hospitalización o la muerte.

Las vacunas COVID tienen componentes peligrosos.

Casi todos los componentes de las vacunas también están presentes en muchos alimentos, como las grasas, azúcares y sales. Las vacunas contra el COVID-19 NO contienen ingredientes como conservantes, tejidos (como células fetales abortadas), antibióticos, proteínas alimenticias, medicamentos, látex o metales.

Las vacunas contra el COVID provocan nuevas versiones del virus.

Las vacunas no crean ni provocan nuevas versiones del virus. De hecho, las vacunas contra el COVID pueden ayudar a prevenir el desarrollo de nuevas variantes.

Las vacunas contra el COVID me pueden hacer contraer el COVID.

Ninguna de las vacunas en los EE. UU. contiene el virus vivo que causa el COVID, por lo cual la vacuna no puede enfermarte del COVID.

Las vacunas contra el COVID no son seguras porque los investigadores han acelerado su desarrollo.

Aunque las vacunas se desarrollaron rápidamente, se tomaron todas las medidas necesarias para garantizar que sean seguras y eficaces. No se han encontrado efectos secundarios graves o potencialmente mortales. El monitoreo continuo muestra que las vacunas siguen siendo seguras.

## ¿Tiene preguntas sobre la vacuna contra el COVID?

Hable con su proveedor médico de Zufall u otro miembro del personal de Zufall.

[zufallhealth.org](https://zufallhealth.org)

