

# This Month *at Zufall*

Healthy Tips From Your Medical Home

January 2023

## COVID Vaccine Booster Available for Ages 6 Months+

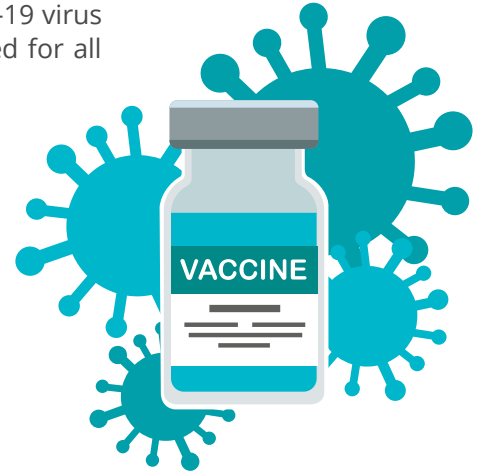
Children ages 6 months and older are now eligible for the **updated COVID vaccine booster**, also known as the *Bivalent Booster*, which protects people against the original COVID-19 virus AND newer types of the virus. COVID vaccines are safe, effective, and recommended for all children, even if they have already been infected with COVID.

Make sure your child is fully vaccinated against COVID to reduce the chance of:

- Serious illness or hospitalization
- Spreading the virus to parents or guardians, other family members, or friends
- Missing school and group activities

We welcome any questions you may have on the COVID vaccines. Speak to a Zufall medical provider to get the answers you need!

To schedule a primary vaccine series or booster dose for your child, visit [bit.ly/vaccine-zufall](https://bit.ly/vaccine-zufall) or call us at 973-328-3344 extension 1277.



## Lower Your Risk For Cervical Cancer



Long-lasting infection with certain kinds of human papillomavirus virus (HPV) is the main cause of cervical cancer. The cervix is the connection between the uterus and vagina. Increase your chances of prevention and early detection by taking these steps:

- **Get vaccinated** – HPV vaccines help prevent the high-risk HPV infections that can lead to cervical cancer. Although the vaccines are available to all persons from preteens to adults up to age 45, it is recommended that children begin getting vaccinated at age 9.
- **Get tested** - Pap tests can find early cell changes to the cervix. HPV tests can find the virus. These tests give people a greater chance at a cure or stopping the development of cancer. Women ages 30–65 who have a cervix and are at average risk should get tested every 3-5 years.

Have questions? Talk to your Zufall medical provider and learn more about cervical cancer: [cdc.gov/cancer/cervical](https://cdc.gov/cancer/cervical).

## All Children Can Get Health Insurance



Does your child need health insurance? As of January 1, New Jersey now allows all income-eligible children under age 19 – **regardless of immigration status** – to enroll in NJ FamilyCare (Medicaid), the state’s health insurance program.

Children who are eligible based on their household income can get free or low-cost health care coverage for doctor visits, prescriptions, vision, dental care, mental health and more! For more information about NJ FamilyCare, visit <https://njfamilycare.dhs.state.nj.us>

Also, Zufall Health’s Certified Insurance Enrollment Specialists provide FREE help with insurance enrollment. Call our Insurance Help Line at 973-891-3425 with questions or for help with health insurance applications.

**Please note:** Signing up for NJ FamilyCare is **NOT** included in the “public charge” rule. That means it **CANNOT** be held against people in future green card applications.

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](https://zufallhealth.org)



# Este Mes *en Zufall*

Consejos saludables de su hogar medico

Enero 2023

## Las Dosis de Refuerzo de la Vacuna contra el COVID están disponibles a partir de los 6 meses de edad

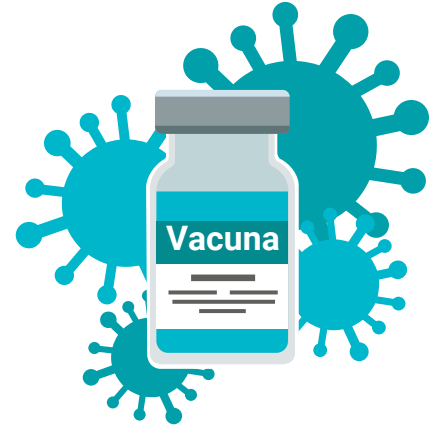
Ahora los niños de 6 meses en adelante cumplen con los requisitos para recibir la dosis de **refuerzo actualizada de la vacuna contra el COVID**, también conocida como *refuerzo bivalente*. Esta dosis protege a los pacientes contra el virus del COVID-19 original Y contra sus variantes más nuevas. Las vacunas del COVID son seguras, efectivas y recomendadas para todos los niños, incluso si se han infectado antes con el COVID.

Asegúrese de que su hijo esté completamente vacunado contra el COVID para reducir la posibilidad de:

- Enfermedad grave u hospitalización
- Contagiar el virus a los padres o cuidadores, a otros miembros de la familia o a amigos
- Faltar a la escuela y a las actividades grupales.

Estamos disponibles para responder a cualquier pregunta que pueda tener sobre las vacunas del COVID. ¡Hable con un proveedor médico de Zufall para obtener las respuestas que necesita!

Para programar una serie de vacunas primarias o una dosis de refuerzo para su hijo, visite [bit.ly/vaccine-zufall](https://bit.ly/vaccine-zufall), o llámenos al 973-328-3344, extensión 1277.



## Reduzca se Riesgo de Contraer Cáncer de Cuello Uterino

La principal causa del cáncer de cuello uterino es la infección prolongada con ciertos tipos del virus del papiloma humano (VPH). El cuello uterino es la conexión entre el útero y la vagina. Siga los siguientes pasos para aumentar sus posibilidades de prevención y detección temprana:

- **Vacúnese:** Las vacunas contra el VPH ayudan a prevenir las infecciones por VPH de alto riesgo que pueden provocar cáncer de cuello uterino. Aunque las vacunas están disponibles para todas las personas, desde los preadolescentes hasta los adultos hasta los 45 años, se recomienda que los niños comiencen a vacunarse a los 9 años.
- **Hágase los exámenes:** Los exámenes de Papanicolaou pueden detectar cambios celulares tempranos en el cuello uterino y los exámenes de VPH pueden encontrar el virus. Estos exámenes ofrecen al paciente mayores probabilidades de curar o detener el desarrollo del cáncer. Las mujeres de 30 a 65 años de edad, que tengan cuello uterino y que estén dentro del riesgo promedio, deben hacerse el examen cada 3 a 5 años.

¿Tiene preguntas? Hable con su proveedor médico de Zufall y obtenga más información sobre el cáncer de cuello uterino en [cdc.gov/cancer/cervical](https://cdc.gov/cancer/cervical).

## Todos los Niños Pueden Obtener Seguro Médico



¿Su hijo necesita seguro médico? Desde el 1 de enero, Nueva Jersey permite que todos los niños menores de 19 años y que cumplen con los requisitos en función de los ingresos familiares e **independientemente de su situación migratoria**, se inscriban en NJ FamilyCare (Medicaid), el programa de seguro médico del estado.

¡Los niños que cumplen con los requisitos en función de los ingresos de su hogar, pueden obtener cobertura de atención médica gratuita o de bajo costo para visitas médicas, recetas, cuidado de la vista, salud dental, salud mental y más! Para obtener más información sobre NJ FamilyCare, visite <https://njfamilycare.dhs.state.nj.us>

Además, los Especialistas Certificados en Inscripción de Seguros de Zufall Health brindan ayuda GRATUITA con la inscripción. Si tiene preguntas o necesita ayuda con las solicitudes del seguro médico, llame a nuestra Línea de Ayuda de Seguros, al 973-891-3425.

**Tenga en cuenta:** La inscripción en FamilyCare de NJ **NO** está incluida en la regla de "carga pública". Esto quiere decir que **NO PUEDE** aplicarse en contra de los pacientes en sus futuras solicitudes para obtener la residencia permanente.

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](https://zufallhealth.org)

