

# Está Bien

Entregando noticias sobre  
nuestro trabajo para mejorar  
el acceso a la atención médica  
en nuestra comunidad.

edición octubre 2022



## La Clase Inaugural de los Coordinadores Comunitarios de Salud Dental Reducirá las Disparidades entre los Pacientes Dentales Desatendidos

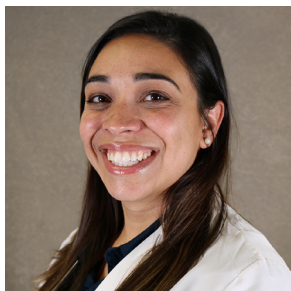
El 9 de septiembre, [honramos a nuestra primera clase de Coordinadores de Salud Dental Comunitaria \(CDHC, por sus siglas en inglés\)](#) en una [ceremonia de graduación](#) que culminó con el programa de un año dirigido por el Director Dental de Zufall Health, Sam Wakim, DMD, MPH. Desarrollado por la Asociación Dental Estadounidense e iniciado en 2007, el programa CDHC capacita a profesionales dentales y a otros profesionales de la salud para mejorar el acceso a la atención de la salud bucal. La capacitación es la primera de su tipo en Nueva Jersey y la primera en un centro de salud comunitario. Entre los oradores de la ceremonia estuvieron Aura K. Dunn (R-25), miembro de la Asamblea de Nueva Jersey, y la alcaldesa de Dover, Carolyn Blackman.



## Atención Médica Disponible para los Niños que Estudian en el Municipio de Franklin

[Nuestro nuevo centro de salud escolar \(SBHC, por sus siglas en inglés\)](#) ofrece atención médica a más de 1.100 estudiantes en el distrito escolar del municipio de Franklin, en el condado de Somerset, abarcando exámenes de salud preventivos, exámenes físicos, inmunizaciones, tratamiento de enfermedades menores y asesoramiento nutricional. En este distrito categorizado como de alta necesidad, el 17% de los hogares califica como de bajos ingresos, el 20% no tiene seguro médico ni acceso regular a la atención primaria, y el 69% de los residentes se identifica como miembros de un grupo minoritario racial o étnico.

## Conozca a su Proveedor: Marcella Pérez, MD



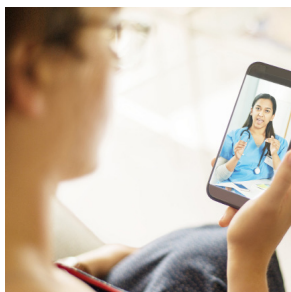
La Doctora de Medicina Familiar de Zufall Health, Marcella Pérez, M.D., pertenece a la primera generación de una familia [colombiana-es-tadounidense](#). Pérez atiende a niños y adultos en nuestras oficinas de Morristown y West Orange, y se enorgullece de atender a sus pacientes de habla hispana en su idioma nativo. Tal como lo han experimentado los miembros de su familia, es sabido que es fácil que la información médica sea insuficiente durante la traducción. Y, dado que las mujeres latinas están significativa-mente subrepresentadas en el campo de la medicina, la Dra. Pérez está decidida a ser una inspiración para sus pacientes latinas.

## Una Semana de Celebración para los Centros de Salud Comunitarios



Todos los años, a principios de agosto, la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC, por sus siglas en inglés) dirige la Semana Nacional de los Centros de Salud (NHCW, por sus siglas en inglés), una campaña que celebra las contribuciones esenciales que los más de 1.400 Centros de Salud Comunitarios (CHC) del país, como Zufall, hacen a las comunidades locales en todo EE.UU. [Obtenga más información aquí sobre por qué los CHC son motivo de celebración.](#)

## Cómo la Telesalud Transformó Nuestra Prestación de Servicios



Cuando el liderazgo clínico de Zufall Health comenzó a hablar sobre la telesalud, el COVID-19 aún no estaba presente en el vocabulario de nadie. [Ahora, con más de 26.000 pacientes atendidos por el programa de telesalud en los últimos dos años, esta herramienta se ha vuelto esencial](#) para brindar atención médica y de salud conductual. En el futuro, el liderazgo clínico de Zufall está ansioso por expandir el programa para aumentar la accesibilidad de la atención a los pacientes que se encuentran aislados geográficamente o limitados por las enfermedades físicas, las preocupaciones por el cuidado de los niños y los horarios de trabajo.

## Pregúntele al Dr. Bob: ¿Qué es la Depresión?



[Octubre es el Mes Nacional de la Detección de la Depresión, y el fundador de Zufall, Robert Zufall, MD, \(también conocido como Dr. Bob\) aborda este trastorno común de salud conductual.](#) Cualquiera puede deprimirse a cualquier edad y existen varios tratamientos. Algunos de los métodos de ayuda disponibles incluyen los medicamentos y la psicoterapia. Por favor hable con su proveedor de atención médica si cree que usted o algún conocido sufre de depresión.

## Se Reanudan las Exposiciones de Arte en la Sede de Dover después de una pausa de tres años por el COVID



El pasado 16 de septiembre, [organizamos la recepción de apertura de una nueva exposición colectiva, "Movimiento"](#), como parte de nuestro programa de Artes en la Salud. Los expositores estuvieron encantados de volver a compartir su trabajo en persona con otros artistas. Las más de 60 obras originales de la exposición incluyen dibujos representativos y abstractos, pinturas, collages y fotografía.

"Está Bien" es una publicación trimestral de [Zufall Health](#).