

# This Month *at Zufall*

Healthy Tips From Your Medical Home

October 2022

## Kids Can Avoid Dentist Drill with Cavity-Fighting Liquid

A safe liquid medicine called **silver diamine fluoride (SDF)** can be brushed on cavities in baby teeth to stop tooth decay. SDF prevents decay in teeth from getting worse, stops healthy teeth from decaying, and helps make teeth feel less sensitive.

How does it work? A dentist dips a tiny brush in a drop of SDF and places it on the baby tooth. The medicine dries for a minute and then the dentist covers it with a varnish. It only takes a few minutes and it's painless. It's less scary for kids because **drills and needles aren't used!**

Possible side effects include the tooth turning a dark color or the skin or gums changing color for a day or more. Your child may still need to get a filling in the tooth even after this medicine has been used on their teeth.

Ask a Zufall dentist about SDF to treat your child's tooth decay!



## Health Insurance Open Enrollment Starts Nov. 1

Open enrollment to get 2023 health insurance coverage through the N.J. Health Insurance Marketplace **begins November 1, 2022 and ends January 31, 2023**. If you want insurance to begin January 1, you must enroll by December 31, 2022. If you enroll in January, insurance will begin February 1. Visit [GetCovered.NJ.gov](https://www.getcovered.nj.gov) to learn more.

The open enrollment period is the **only time you can enroll in coverage** unless you have a major life event such as job loss, marriage, pregnancy, etc. To get insurance through the N.J. Health Insurance Marketplace, you must live in NJ and be a U.S. citizen or national (lawfully present).

Need help to understand your insurance options? Zufall Health's Certified Insurance Enrollment Specialists provide **FREE** help with insurance enrollment. **Call our Insurance Help Line at 973-891-3425** with questions or to make an appointment. You don't need to be a Zufall patient. Don't miss out. Call us today!

## Mammograms Save Lives



It's Breast Cancer Awareness Month, a good time to schedule an appointment with a Zufall provider to **determine your individual risk factors and screening needs**. While breast cancer is sometimes detected after symptoms appear, many people have no symptoms. That's why regular screening is so important.

A mammogram – a special x-ray of the breast – is a screening test doctors use to look for early signs of breast cancer. Regular mammograms are the best way to find breast cancer early, when the chance of survival is often almost 100 percent. Women between the ages of 50 and 74 **at average risk** should get a mammogram every two years.

People who have low incomes and are uninsured or underinsured have screening options. **Zufall can help** patients determine eligibility for free or low-cost screening, or schedule a mammogram and transportation, if needed.

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](https://www.zufallhealth.org)



# Este Mes *en Zufall*

Consejos saludables de su hogar medico

Octubre 2022

## Los Niños Pueden Evitar el Taladro del Dentista Gracias a un Líquido para Combatir las Caries

Un medicamento líquido y seguro para la salud, llamado **fluoruro de diamina de plata (SDF)** se puede cepillar en las caries de los dientes de leche para detener su avance. El SDF evita que las caries empeoren, que los dientes sanos se deterioren y también ayuda a que los dientes se sientan menos sensibles.

¿Como funciona? El dentista sumerge un cepillo pequeño en una gota de SDF y lo coloca sobre el diente de leche afectado. El medicamento se seca durante un minuto y luego el dentista lo cubre con un barniz. Solo toma unos minutos y es indoloro. ¡Es menos aterrador para los niños al **no tener que usar taladros ni agujas!**

Los posibles efectos secundarios incluyen que el diente se oscurezca o que la piel o las encías cambien de color durante uno o más días. Es posible que su hijo aún necesite empastes en los dientes incluso después de haber aplicado este medicamento.

¡Pregunte a un dentista de Zufall sobre el SDF para tratar las caries de su hijo!



## La Inscripción Abierta para los Seguros de Salud Comienza el 1 de Noviembre

La inscripción abierta para obtener cobertura de seguro médico para 2023 a través del Mercado de Seguros Médicos de N.J. **comienza el 1 de noviembre de 2022 y finaliza el 31 de enero de 2023.** Si desea que su seguro esté activo a contar del 1 de enero, debe inscribirse antes del 31 de diciembre de 2022. Si se inscribe en enero, el seguro se activará a contar del 1 de febrero. Visite el sitio web "Get Covered NJ" en [GetCovered.NJ.gov](https://www.getcovered.nj.gov) para obtener más información.

El período de inscripción abierta es **el único momento en que puede inscribirse para obtener la cobertura**, a menos que le suceda algún evento importante en su vida, como perder el trabajo, matrimonios, embarazos, etc. Para obtener el seguro a través del Mercado de Seguros Médicos de N.J., debe vivir en NJ y ser ciudadano o contar con la residencia permanente de los EE. UU. (residencia legal).

¿Necesita ayuda para comprender sus opciones de seguro? Los Especialistas Certificados en Inscripción de Seguros de Zufall Health brindan ayuda GRATUITA para la inscripción del seguro. Si tiene preguntas o si quiere programar una cita, **llame a nuestra Línea de Ayuda de Seguros al 973-891-3425.** No necesita ser paciente de Zufall. No se lo pierda. ¡Llámenos hoy!

## Las Mamografías Salvan Vidas



Este es el Mes de la Concientización sobre el Cáncer Mamario y es un buen momento para programar una cita con un proveedor de Zufall para **determinar sus factores de riesgo individuales y sus necesidades de detección.** Si bien el cáncer de mama a veces se detecta después de que aparezcan los síntomas, muchas personas no presentan síntomas. Es por eso que las evaluaciones constantes son tan importantes.

La mamografía, una radiografía especial del seno, es un examen de detección que los médicos usan para detectar signos tempranos de cáncer mamario. Las mamografías periódicas son la mejor manera de detectar el cáncer mamario de forma temprana, cuando la probabilidad de supervivencia suele ser casi del 100 por ciento. Las mujeres entre 50 y 74 años **con riesgo promedio** deben hacerse una mamografía cada dos años.

Las personas que tienen ingresos bajos y no tienen seguro médico o tienen un seguro insuficiente, tienen opciones para hacerse este examen. **Zufall puede ayudar** a los pacientes a determinar si cumplen con los requisitos para optar a los exámenes de detección gratuitos o de bajo costo, o para programar una mamografía y transporte, si fuese necesario.

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](https://www.zufallhealth.org)

