

This Month *at Zufall*

Healthy Tips From Your Medical Home

August 2022

COVID Vaccines Safe for Kids 6 Months and Up

Moderna and Pfizer COVID-19 vaccines are available at Zufall Health and **recommended for everyone 6 months and older**. Children 6 months to five years can receive a COVID vaccine the same day as other routine immunizations.

These safe and effective vaccines were carefully studied **BEFORE** being recommended for children and adults. No steps were skipped during studies to test the vaccines safety.

Side effects are mild for children ages 6 months and older. Side effects include pain at the injection site, irritability, tiredness, headache, and fever. These symptoms usually go away in 24 to 48 hours. Learn more about side effects: bit.ly/3JVqtdC

Zufall Health can vaccinate your child against COVID at our locations in Dover, Hackettstown, Morristown, Newton, Plainsboro, Somerville, and West Orange. Call 973-328-3344 extension 1277 OR extension 1736 for an appointment or schedule online: bit.ly/3wtzFhU



Prevent HIV with PrEP



PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) is an HIV prevention treatment for people who **aren't infected** with the HIV virus. Studies show that PrEP can lower your risk of getting HIV by 99% when taken correctly. It's most effective at protecting against HIV when combined with condom use. PrEP doesn't protect against other sexually transmitted infections (STIs) like gonorrhea and chlamydia.

PrEP can be a pill or shot, but currently Zufall Health providers only prescribe the PrEP pill which is taken once daily.

You may benefit from taking PrEP if you:

- Have sex and are concerned about getting HIV (example, you don't use condoms all the time or you've had an STI in the past year)
- Have a partner who is HIV positive
- Have sex with partners of unknown HIV status
- Inject drugs
- Have sex with people who inject drugs

Zufall PrEP counselors can help you determine if it's right for you and get the treatment you need from a Zufall provider. Call 973-328-9100, ext. 1338 for more information on PrEP or HIV Services at Zufall.

Health Center Patients Get More From Their Medical Home

Each August, we celebrate **National Health Center Week** to bring awareness to the critical work of community health centers (CHCs) like Zufall Health. There are 1,400 CHCs in the U.S. serving 30 million patients who would otherwise not have access to care due to financial, geographic, language, or insurance barriers. There are many benefits to being a health center patient:

- **We welcome everyone** regardless of income, insurance, language, immigration status, etc.
- **A sliding fee scale** makes high-quality services affordable for all. No one is turned away due to inability to pay.
- **Comprehensive care** at Zufall includes primary medical, dental, and behavioral healthcare PLUS many supportive services including pharmacy, translation, transportation assistance, patient navigation, legal services, insurance enrollment, nutrition, education, outreach, and more! We are a "one-stop shop" for our patients' health care needs.

Visit our website at zufallhealth.org to learn about our services and make an appointment!

ZUFALL
HEALTH

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

zufallhealth.org



Este Mes *en Zufall*

Consejos saludables de su hogar medico

Agosto 2022

Las vacunas de COVID son seguras para los niños de 6 meses en adelante

Las vacunas de Moderna y Pfizer COVID-19 están disponibles en Zufall Health y son **recomendables para todas las personas de 6 meses en adelante**. Los niños de 6 meses hasta los cinco años pueden recibir la vacuna de COVID el mismo día de las vacunas rutinarias.

Estas vacunas seguras y eficaces son cuidadosamente estudiadas **antes de** ser recomendadas a los niños y adultos. No se omitieron pasos durante los estudios para probar la seguridad de las vacunas.

Los efectos secundarios fueron leves para los niños de 6 meses en adelante. Los efectos secundarios incluyeron dolor en el sitio de la inyección, cansancio, dolor de cabeza y fiebre. Estos síntomas usualmente desaparecen después de 24-48 horas. Aprenda más sobre los efectos secundarios: bit.ly/3QYeuOZ

Zufall Health puede vacunar a su hijo contra el COVID en nuestras siguientes oficinas: Dover, Hackettstown, Morristown, Newton, Plainsboro, Somerville y West Orange. Llame al 973-328-3344 extensión 1277 o extensión 1736 o programe una cita por el sitio web: bit.ly/3wtzFhU



Prevenir el VIH con PrEP



PrEP (Profilaxis Pre-Exposición) es un tratamiento de prevención del VIH para las personas que **no están infectadas** con el virus de VIH. Los estudios muestran que la PrEP puede reducir el riesgo de contraer el VIH en un 99% cuando es tomado correctamente. Es más eficaz en la protección contra el VIH cuando se combina con el uso de condones. PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea y la clamidia.

PrEP puede ser una píldora o una inyección, pero actualmente los proveedores médicos de Zufall solamente recetan la píldora de PrEP la cual debe ser tomada una vez al día.

Usted puede beneficiarse al tomar PrEP si:

- Tiene relaciones sexuales o se preocupa de contraer el VIH (ejemplo, no usa condones todo el tiempo o ha tenido una ITS en el último año)
- Tiene una pareja VIH positivo/a
- Tiene relaciones sexuales desconociendo si su pareja porta el HIV
- Se inyecta drogas
- Tiene relaciones sexuales con personas que se inyectan drogas

Los consejeros de PrEP en Zufall pueden ayudarlo a establecer el mejor tratamiento necesario a través de un proveedor medico en Zufall. Llame al 973-328-9100, ext. 1338 para más información sobre la PrEP o servicios de HIV.

Los pacientes de un centro de salud obtienen más de su hogar medico

Cada mes de agosto, celebramos **la National Health Center Week (Semana del centro nacional de salud)** para concienciar sobre el trabajo crítico de los centros de salud comunitarios (CHC) como Zufall Health. Hay 1,400 CHC en los EE.UU. que sirven a 30 millones de pacientes que de otro modo no tendrían acceso a la atención médica debido a razones financieras, geográficas, lingüísticas, o barreras de seguro médico. Hay muchos beneficios al ser un paciente de un centro de salud:

- **Damos la bienvenida a todos**, independientemente de sus ingresos, seguro médico, idioma, estatus migratorio, etc.
- **Una escala móvil de tarifas** hace que los servicios de alta calidad sean asequibles para todos. Nadie es rechazado debido a incapacidad para pagar.
- **La atención integral en Zufall** incluye atención médica primaria, dental y salud mental MAS muchos servicios de apoyo incluyendo farmacia, traducción, asistencia de transporte, navegación de paciente, servicios legales, inscripción de seguros, nutrición, educación, divulgación, y más! Nosotros somos una "ventanilla única" para las necesidades de atención médica de nuestros pacientes.

Visite nuestro sitio web en zufallhealth.org para conocer nuestros servicios y concertar una cita.

ZUFALL
HEALTH

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

zufallhealth.org

