

This Month *at Zufall*

Healthy Tips From Your Medical Home

April 2022

COVID-19 Treatment Available for High-Risk Patients

If you test positive for COVID-19, you may be eligible to receive treatment at Zufall Health with antiviral medications if you are:

- Age 65 or older
- At high risk of getting very sick from the virus. Learn more: bit.ly/385GZc3

Antiviral medication must be started within the first few days of illness to be effective, so it is important to get a COVID-19 test as soon as you feel symptoms. After a positive test, contact your Zufall Health provider immediately, even if your symptoms are mild. Your provider can help you decide which treatment options are best for you.

Antiviral medication can reduce the risk of hospitalization and death in patients at high risk for severe COVID-19 illness, but everyone age 5 years or older should get vaccinated for the best protection against COVID-19.



NJ Expands Health Insurance Special Enrollment Period

Open enrollment for 2022 health insurance coverage through Get Covered NJ, New Jersey's Health Insurance Marketplace, is over, BUT a Special Enrollment Period (SEP) is available if you experience a major life event or qualify based on your income.

Events such as marriage, pregnancy, adoption, moving, or losing job-based health insurance qualify you for an SEP. You usually have up to 60 days after the event to apply for health insurance through Get Covered NJ.

In 2022, NJ has expanded the SEP to include residents who have a yearly income up to 200% of the Federal Poverty Level (\$25,760 for an individual or \$53,000 for a family of four) so they can apply for free or nearly free health insurance plans throughout the year.

Learn more at GetCovered.NJ.gov or call Zufall Health's insurance enrollment hotline at 973-891-3425. Our certified application counselors are available all year to answer questions about insurance options and to assist with applications.

Don't Suffer with Seasonal Allergies



Seasonal allergies (also called hay fever or allergic rhinitis) are a reaction to pollen from plants. Symptoms may include sneezing, coughing, a runny or stuffy nose, and itching in the eyes, nose, mouth, and throat.

You don't need to suffer! There are ways to treat seasonal allergies. Your Zufall Health medical provider can recommend nasal steroid sprays or antihistamine medicines which come as pills, chewable tablets, capsules, liquids, and eye drops. If these don't help, your provider may refer you to an allergy specialist for more extensive testing and treatment.

Seasonal allergies and COVID-19 have some similar symptoms. If your symptoms match the timing of your usual allergies, they are probably caused by allergies. But if you experience symptoms when you normally feel fine or if you experience unusual symptoms, you should get a COVID test and call your provider to schedule a telehealth visit.

ZUFALL
HEALTH

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

zufallhealth.org



Este Mes *en Zufall*

Consejos Saludables de Su Hogar Médico

Abril 2022

El Tratamiento para COVID-19 está Disponible para Pacientes de Alto Riesgo

Si resulta positivo en el examen de COVID-19, puede tener derecho a recibir tratamiento con medicamentos antivirales en Zufall Health. Para ello debe cumplir con lo siguiente:

- Tener 65 años o más
- Tener alto riesgo de enfermarse gravemente por el virus. Aprenda más: bit.ly/3vrBlsZ

Para que los medicamentos antivirales sean efectivos, estos deben comenzar a tomarse dentro de los primeros días de la enfermedad, por lo que es importante hacerse el examen del COVID tan pronto como sienta los síntomas. Si da positivo en el examen, comuníquese inmediatamente con su médico Zufall Health, incluso si sus síntomas son leves. Su médico podrá ayudarle a decidir qué opciones de tratamiento son las mejores para usted.

Los medicamentos antivirales pueden reducir el riesgo de hospitalización y muerte en pacientes con alto riesgo de enfermedades graves causadas por COVID, pero todas las personas mayores de 5 años deben vacunarse para obtener la mejor protección contra la COVID.



NJ Amplía el Período de Inscripción Especial del Seguro Médico

La inscripción abierta para la cobertura de seguro médico para 2022 a través de Get Covered NJ, el Mercado de Seguros Médicos de Nueva Jersey, ha terminado, PERO disponemos de un Período Especial de Inscripción (SEP, por sus siglas en inglés) si experimenta algún evento importante o si califica según sus ingresos.

Eventos como matrimonios, embarazo, adopción, mudanzas o el seguro de salud basado en la pérdida del trabajo, lo califican para un SEP. Generalmente tendrá hasta 60 días después del evento para solicitar el seguro médico a través de Get Covered NJ.

En 2022, NJ amplió el SEP para incluir a los residentes que tengan un ingreso anual de hasta el 200% del Nivel Federal de Pobreza (\$25,760 para una persona, o \$53,000 para una familia de cuatro personas), para que puedan solicitar planes de seguro médico gratuitos o casi gratuitos durante todo el año.

Obtenga más información en GetCovered.NJ.gov o llame a la línea directa de inscripción de seguros de Zufall Health, al 973-891-3425. Nuestros asesores de solicitud certificados están disponibles todo el año para responder preguntas sobre las opciones del seguro y para prestarle ayuda con las solicitudes.

No Sufra con las Alergias Estacionales



Las alergias estacionales (también llamadas fiebre del heno o rinitis alérgica) son una reacción al polen de las plantas. Los síntomas pueden incluir estornudo, tos, secreción o congestión nasal y picazón en los ojos, nariz, boca y garganta.

¡No tiene por qué sufrir! Existen maneras de tratar las alergias estacionales. Su médico de Zufall Health puede recomendarle aerosoles nasales con esteroides o medicamentos antihistamínicos que vienen en forma de píldoras, tabletas masticables, cápsulas, líquidos y gotas para los ojos. Si nada de eso le sirviera, el médico puede derivarlo a un especialista en alergias para hacerse exámenes y tratamientos más completos.

Las alergias estacionales y el COVID-19 tienen algunos síntomas similares. Si sus síntomas coinciden con la aparición de sus alergias habituales, probablemente sean causados por alergias. Pero si experimenta síntomas cuando normalmente se siente bien o si experimenta síntomas inusuales, debe hacerse el examen del COVID y llamar al médico para programar una cita por videollamada.