

This Month at Zufall

1 Communicate With Zufall Health

Like all businesses across the country, Zufall Health is experiencing staffing shortages along with increased demand for services due to the surge in COVID cases. As a result, patients may experience delays in response to phone calls and messages. Please be flexible and patient with us as we do our best to serve you during this difficult time.

There are other ways to communicate with Zufall in addition to phoning:

- Text us! Send a message to our Patient Text Line at 844-787-1846. Staff will respond as soon as possible.
- Use the Patient Portal to message our staff, schedule and cancel appointments, check lab reports, and request prescription refills. Access the Portal by visiting zufallhealth.org/portal or by using the Healow app on your phone. If you're not signed up, ask about the Portal the next time you speak with Zufall staff.



Visit zufallhealth.org for helpful information about our services, fees, insurance, locations, and hours of operation, etc.

2 Take Action to Prevent Cervical Cancer

All women are at risk for cancer of the cervix, the connection between the uterus and vagina. Long-lasting infection with certain types of human papillomavirus virus (HPV) is the main cause of cervical cancer. Increase your chances of prevention or early detection by taking these steps:

- **Get vaccinated** - HPV vaccines help prevent infection from high-risk HPV types that can lead to cervical cancer. Although the vaccine is available to males and females from preteens through age 45, it is recommended that boys and girls begin getting vaccinated at age 9.
- **Get tested** - Pap tests can find early cell changes to the cervix, and HPV tests detect the virus, giving you a greater chance at a cure or halting development of cancer. Women ages 30–65 who are at average risk should get tested every 3-5 years.

Have questions? Talk to your Zufall provider and learn more about cervical cancer at cdc.gov/cancer/cervical.

3 COVID Boosters Available for Ages 12+

Kids ages 12 and up are now eligible to receive a COVID-19 booster vaccine! While all COVID vaccines are safe and effective, studies have shown that their protection from the virus decreases over time and a booster shot is needed. With new variants of the virus spreading quickly, a booster offers added protection from COVID infection, and greatly reduces the risk of hospitalization, long-term health complications, and death.

Teens 12–17 years old may get a booster at least 5 months after completing their primary COVID vaccination series. Only the Pfizer-BioNTech vaccine is approved for this age group.

To schedule an appointment for a booster or if you need your first COVID vaccine, call Zufall Health at 973-328-3344 extension 1277 or 1736. You can also schedule a vaccine appointment online: <https://bit.ly/3wtzFhU>.

COVID vaccines are FREE and available to everyone ages 5 and older, regardless of income, insurance, or immigration status.


****Get Your COVID Test Results FASTER!****

Have you been tested for COVID-19 at Zufall Health recently? Visit the LabCorp Patient website to log in or create an account at patient.labcorp.com. LabCorp Patient provides easy and convenient access to your results.

ZUFALL
HEALTH

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

zufallhealth.org

Follow us on:  

Este Mes en Zufall

1 Comuníquese Con Zufall Health

Como todas las empresas del país, Zufall Health está experimentando escasez de personal junto con una mayor demanda de servicios debido al aumento de casos de COVID. Como resultado, los pacientes pueden experimentar retrasos en la respuesta a las llamadas telefónicas y los mensajes. Sea flexible y paciente con nosotros, ya que hacemos todo lo posible para servirle durante este momento difícil.

Hay otras formas de comunicarse con Zufall además de por teléfono:

- **¡Envíanos un mensaje de texto!** Envíe un mensaje a nuestra Línea de Textos para Pacientes al 844-787-1846. El personal responderá lo antes posible.
- **Utilice el Portal del Paciente** para enviar mensajes a nuestro personal, programar y cancelar citas, consultar exámenes de laboratorio y solicitar recargas de medicamentos. Acceda al Portal visitando zufallhealth.org/portal o mediante la aplicación Healow de su teléfono. Si no está registrado, pregunte sobre el Portal la próxima vez que hable con el personal de Zufall.



Visite zufallhealth.org para obtener información útil sobre nuestros servicios, tarifas, seguros, ubicaciones y horarios de atención, etc.

2 Tome Medidas Para Prevenir El Cáncer De Cuello Uterino

Todas las mujeres corren el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino, que es la conexión entre el útero y la vagina. La infección prolongada con ciertos tipos del virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal del cáncer de cuello uterino. Aumente sus posibilidades de prevención o detección temprana siguiendo estos pasos:

- **Vacúnese** - Las vacunas contra el VPH ayudan a prevenir la infección por tipos de VPH de alto riesgo que pueden provocar cáncer de cuello uterino. Aunque la vacuna está disponible para hombres y mujeres desde los preadolescentes hasta los 45 años, se recomienda que los niños y niñas comiencen a vacunarse a los 9 años.
- **Hágase la prueba** - Las pruebas de Papanicolaou pueden detectar cambios prematuros en las células del cuello uterino. Los exámenes de VPH detectan el virus, lo que le brinda una mayor probabilidad de curar o detener el desarrollo del cáncer. Las mujeres de 30 a 65 años que tienen un riesgo promedio deben hacerse la prueba cada 3 a 5 años.

¿Tiene preguntas? Hable con su médico de Zufall y obtenga más información sobre el cáncer de cuello uterino en cdc.gov/spanish/cancer/cervical.

3 Dosis De Refuerzo (Booster) Contra El COVID Para Mayores De 12 Años

¡Los niños de 12 años en adelante ahora son elegibles para recibir la vacuna de refuerzo contra el COVID-19! Si bien todas las vacunas contra el COVID son seguras y efectivas, los estudios han demostrado que su protección contra el virus disminuye con el tiempo y se necesita una vacuna de refuerzo. Con las nuevas variantes del virus que se propagan rápidamente, el refuerzo ofrece una protección adicional contra la infección por COVID y reduce en gran medida el riesgo de hospitalización, complicaciones de salud a largo plazo y muerte.

Los adolescentes de 12 a 17 años pueden recibir la dosis de refuerzo al menos 5 meses después de completar su serie primaria de vacunación contra el COVID. Solo la vacuna Pfizer-BioNTech está aprobada para este grupo de edad.

Para programar una cita para obtener su dosis de refuerzo o si necesita su primera vacuna contra el COVID, llame a Zufall Health al 973-328-3344, extensión 1277 o 1736. También puede programar una cita en línea para la vacuna, en <https://bit.ly/3wztzFhU>.

Las vacunas para el COVID son GRATUITAS y están disponibles para todas las personas mayores de 5 años, sin importar los ingresos, seguro o estado migratorio.

****¡Obtenga los Resultados de su Prueba COVID-19 MÁS RÁPIDO!****

¿Se ha hecho recientemente la prueba de COVID-19 en Zufall Health? Visite el sitio web de LabCorp Patient para iniciar sesión o crear una cuenta en patient.labcorp.com. LabCorp Patient proporciona un acceso fácil y conveniente a sus resultados.

ZUFALL
HEALTH

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

zufallhealth.org

Follow us on: 