

# This Month at Zufall

## 1 Zufall is open and here for you

While living through the COVID-19 pandemic, many people have been fearful about visiting their doctors to seek treatment for routine health issues and chronic conditions not related to the virus. All Zufall medical sites are open and safe for in-person and telemedicine visits as we continue to provide care for your medical needs.

If you are sick, you should CALL FIRST to receive guidance on whether to come to the office or have a telemedicine visit. For routine or other health issues or to reschedule a previously postponed visit, simply call for an appointment. Those who are feeling stressed or anxious from the effects of the pandemic, can also get help by scheduling a behavioral health video or phone appointment.

Don't allow your medical issues to become more severe. This is no time to neglect your health!



## 2 What we are doing to keep you safe

At Zufall Health, we are taking significant precautions to minimize the risk of coronavirus transmission and keep our patients and staff safe. Here are some of the new practices you'll see when visiting our sites:

- Screening - All visitors must be screened for virus symptoms and risk factors before entering.
- Masks - All visitors must wear masks. (A mask will be provided to those without one.)
- Disinfection - High cleaning standards at all facilities now include enhanced disinfection
- Traffic - We are limiting the number of patients in our offices at one time and, when possible, patients are escorted directly into exam rooms.
- Testing - All testing for coronavirus is being done in an outdoor setting.
- Isolation - Sick patients are being treated by telemedicine and in designated areas separate from other patients.

## 3 Don't delay childhood immunizations

Are your children up to date with their immunizations? Have you postponed their well-child check-ups to avoid exposure to the coronavirus?

Public health experts across the country have seen a large drop in the rate of childhood immunizations this year which could put millions of children at risk for measles, whooping cough, and other life-threatening, but preventable diseases.


While it is important that children under two years of age complete their initial recommended vaccinations, it is just as important that older children maintain their schedule of immunizations. If booster shots for measles, mumps, and rubella are missed for 4- and 5-year-olds and 11-year-olds miss their boosters for tetanus and whooping cough, their immunity to these diseases will fade. Even preteens are at risk if they miss receiving their series of HPV vaccines that protect them from cancer.

At Zufall, we have many procedures in place so that it is safe to visit. Call the health center to schedule your family's vaccinations.

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](https://www.zufallhealth.org)

Follow us on:  

# Este Mes en Zufall

## 1 Zufall está abierto y listo para usted

Viviendo durante la pandemia de COVID-19, muchas personas han tenido miedo de visitar a sus doctores para el tratamiento de problemas rutinarios de salud y condiciones crónicas, no relacionadas con el virus. Todas las oficinas médicas de Zufall están abiertas y son seguras para visitas en personas y de telemedicina mientras continuamos proporcionando cuidado para sus necesidades de salud.

Si usted está enfermo, debe LLAMAR PRIMERO para que le aconsejen si debe visitar la oficina o tener una consulta de telemedicina. Para cuestiones rutinarias o cualquier otro problema de salud o para reprogramar una visita anterior que haya pospuesto, simplemente llame para hacer una cita. Para aquellas personas que se sienten estresadas o ansiosas por los efectos de la pandemia, pueden también hacer una cita de salud mental y recibir ayuda por video o teléfono.

No permita que sus problemas médicos se hagan más severos. ¡Este no es el tiempo para descuidar su salud!



## 2 Qué estamos haciendo para mantenerlo seguro

En Zufall Health estamos tomando suficientes precauciones para minimizar la transmisión del coronavirus y mantener a nuestros pacientes y personal sin peligro. Estas son algunas de las nuevas prácticas que usted verá cuando visite nuestras oficinas:

- Pruebas – Todos los visitantes deben someterse a pruebas de síntomas del virus y factores de riesgo antes de entrar.
- Máscara – Todos los visitantes deben usar máscara. (Se le dará una máscara a las personas que no tengan).
- Desinfección – Altas normas de limpieza en todas nuestras instalaciones, que incluyen mayores niveles de desinfección.
- Tráfico – Estamos limitando el número de personas que entran a nuestra oficina al mismo tiempo y cuando es posible, los pacientes son escoltados directamente a los cuartos de examen.
- Pruebas – Todas nuestras pruebas para coronavirus se llevan a cabo en las instalaciones de afuera.
- Aislamiento – los pacientes enfermos se están tratando por medio de telemedicina y en áreas específicas, separadas de otros pacientes.

## 3 No retrase las vacunas infantiles

¿Están actualizadas las vacunas de sus hijos? ¿Ha pospuesto los chequeos de niño sano por evitar estar expuesto al coronavirus?

Los expertos en salud pública en todo el país han visto una disminución en la vacunación infantil, lo cual puede poner a millones de niños en peligro de contraer sarampión, tosferina y otras enfermedades que amenazan la vida, pero que son prevenibles.

Mientras que es importante que los niños menores de dos años completen su serie de vacunas recomendables, es también importante que los niños mayores mantengan su programa de vacunación. Si los niños de cuatro-y-cinco años no reciben sus vacunas de refuerzo para sarampión, paperas y rubiola y los de 11 años pierden los refuerzos de tétanos y tosferina, su inmunidad contra estas enfermedades se perderá. Aún los pre-adolescentes están en riesgo si no reciben la serie de vacunas contra VPH, que los protege contra cáncer.

En Zufall tenemos varios procedimientos que hacen la visita segura. Llame al centro de salud para hacer la cita de vacunación para su familia.