

# GET COLON FIT!

## Colon Cancer Screening

### WHY Get Screened?

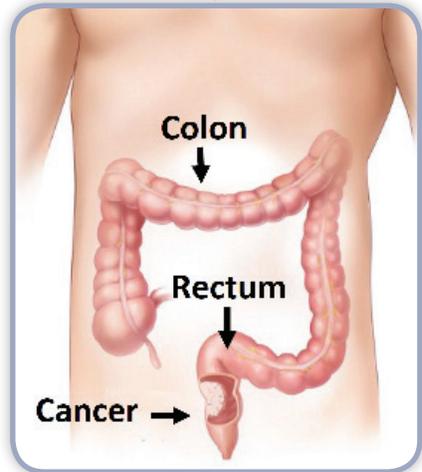
- Screening prevents up to 60% of colon cancer deaths
- Early detection is key
- Cancer develops from the growth on noncancerous polyps

### What is the function of the colon and rectum?

Helps digest food  
Holds waste  
Waste Removal

### WHEN Should I Get Screened?

- Annually starting at age 50
- Earlier than age 50 if a family member has had colon cancer
- If you have Crohn's Disease or Ulcerative Colitis.



### HOW Do I Get Screened?

**Fecal Immunochemical Test (FIT) or Fecal Occult Blood Test (FOBT):**

- Home testing once a year

**Colonoscopy**

- Every five to ten years

**ASK YOUR DOCTOR TODAY  
IF YOU NEED THE FIT TEST!**

ZUFALL  
HEALTH

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](http://zufallhealth.org)



# GET COLON FIT!

## Detectar Cáncer del Colon con la prueba FIT

### ¿POR QUÉ Hacerme la Prueba?

- Previene 60% de muertes debido al cáncer del colon
- Detección temprana es esencial para la cura
- El cáncer se desarrolla de pólipos

### ¿CUÁNDO Debo Hacerme Pruebas de Detección?

- Anualmente empezando a los 50 años
- Antes de los 50 años, si usted tiene un pariente con cáncer del colon
- Si usted tiene la enfermedad de Crohn o Colitis Ulcerativa

### ¿CÓMO Me Hago la Prueba?

**Prueba inmunológica fecal (FIT) o Prueba de sangre oculta en materia fecal (FOBT):**

- Una vez al año en su casa

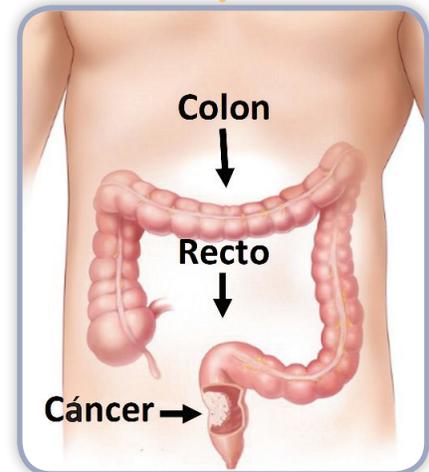
**Colonoscopia**

- Se hace cada 5 a 10 años

### ¿Cuáles son las funciones del colon y el recto?

Ayuda al cuerpo a digerir los alimentos

Mantiene los residuos en el cuerpo y elimina desechos



**¡PREGUNTE A SU DOCTOR SI USTED LO NECESITA LA PRUEBA FIT!**

**ZUFALL  
HEALTH**

COMMUNITY  
HEALTH  
CENTERS

[zufallhealth.org](http://zufallhealth.org)

