

GET COLON FIT!

Colon Cancer Screening

WHY Get Screened?

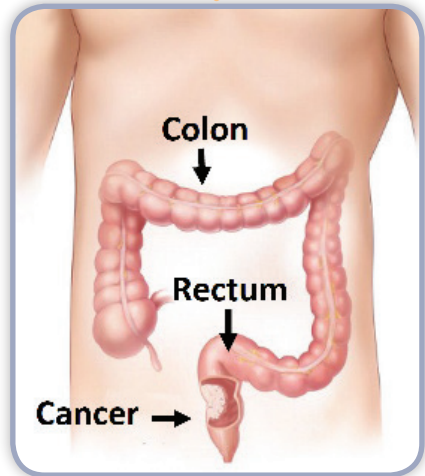
- Screening prevents up to 60% of colon cancer deaths
- Early detection is key
- Cancer develops from the growth on noncancerous polyps

What is the function of the colon and rectum?

Helps digest food
Holds waste
Waste Removal

WHEN Should I Get Screened?

- Annually starting at age 50
- Earlier than age 50 if a family member has had colon cancer
- If you have Crohn's Disease or Ulcerative Colitis.



HOW Do I Get Screened?

Fecal Immunochemical Test (FIT) or Fecal Occult Blood Test (FOBT):

- Home testing once a year

Colonoscopy

- Every five to ten years

**ASK YOUR DOCTOR TODAY
IF YOU NEED THE FIT TEST!**

ZUFALL
HEALTH

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

GET COLON FIT!

Detectar Cáncer del Colon con la prueba FIT

¿POR QUÉ Hacerme la Prueba?

- Previene 60% de muertes debido al cáncer del colon
- Detección temprana es esencial para la cura
- El cáncer se desarrolla de pólipos

¿CUÁNDO Debo Hacerme Pruebas de Detección?

- Anualmente empezando a los 50 años
- Antes de los 50 años, si usted tiene un pariente con cáncer del colon
- Si usted tiene la enfermedad de Crohn o Colitis Ulcerativa

¿CÓMO Me Hago la Prueba?

Prueba inmunológica fecal (FIT) o Prueba de sangre oculta en materia fecal (FOBT):

- Una vez al año en su casa

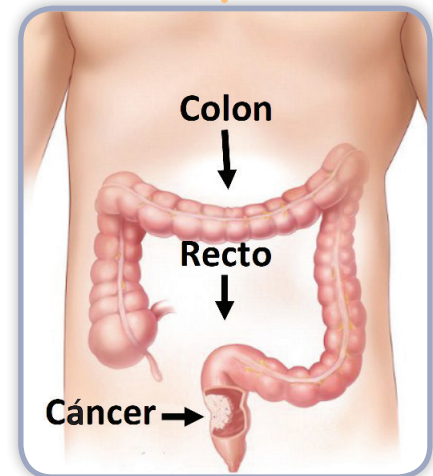
Colonoscopia

- Se hace cada 5 a 10 años

¿Cuáles son las funciones del colon y el recto?

Ayuda al cuerpo a digerir los alimentos

Mantiene los residuos en el cuerpo y elimina desechos



¡PREGUNTE A SU DOCTOR SI USTED LO NECESITA LA PRUEBA FIT!

**ZUFALL
HEALTH**

COMMUNITY
HEALTH
CENTERS

zufallhealth.org

