

This Month at Zufall

1 April is Sexual Assault Awareness Month

When someone forces another person into sexual activity, they commit sexual violence. This happens any time a person does not or cannot give consent.

Sexual violence can happen to anyone regardless of age, race, gender, sexual orientation, religion, abilities, profession, income or ethnicity. It happens every day in our communities, schools, and workplaces.

For victims of sexual violence, it is important to know that you are NOT alone and you are NOT at fault. Help is available. For support and information, contact 1-800-656-HOPE or www.rainn.org.



2 Vaccines Save Babies' Lives

Is your two-year old child up to date on all of the vaccines he or she needs? Keeping up with the recommended schedule of vaccinations is one of the best ways parents can protect their babies from getting serious childhood diseases early in life. Vaccinations also help protect entire communities by preventing and reducing the spread of infectious diseases.

As many as 30 percent of our children may be missing one or more vaccines. Talk to your provider to make sure your baby is protected.

For more information to help you better understand vaccines, visit <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/resources/childhood.html>

3 It's time for camp and sports physicals

Need a physical for your child's summer camp or sports activity? Why wait? Now is a great time to schedule an office visit so that you will have the necessary forms filled out and ready to be submitted. The end of the school year is also a great time for regular check-ups to make sure that your child is up to date with all shots and is in good health.

Don't wait until the last minute when it may be harder to schedule a convenient appointment. Call for your appointment today!

Este Mes en Zufall

1 Mes de Conciencia sobre el Asalto Sexual

Cuando alguien fuerza a otra persona a tener actividad sexual, esa persona comete asalto sexual. Esto pasa en cualquier ocasión que una persona no da o no puede dar su consentimiento.

El asalto sexual puede sucederle a cualquier persona sin importar su edad, raza, sexo, orientación sexual, religión, habilidades, profesión, ingresos o etnicidad. Esto ocurre todos los días en nuestras comunidades, escuelas y lugares de trabajo.

Para las víctimas de asalto sexual es importante saber que usted NO está sola/solo y NO es culpable. Hay ayuda disponible. Para apoyo e información llame 1-800-656-HOPE o visite www.rainn.org.



2 Las vacunas salvan las vidas de los bebés

¿Está al día su hijo de dos años con todas las vacunas que necesita? Mantener al día las vacunas recomendadas es una de las mejores maneras en que los padres pueden proteger a sus bebés contra enfermedades graves en sus primeros años de vida. Las vacunas también ayudan a proteger comunidades enteras ya que previenen y reducen la propagación de enfermedades contagiosas.

Hasta a un 30 por ciento de nuestros niños les puede faltar una o más vacunas. Hable con su doctor para asegurarse de que su bebé está protegido.

Para entender mejor la función de las vacunas, visite <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/resources/childhood.html>

3 Es tiempo para los exámenes para campamento y deportes

¿Necesita un examen para el campamento o deporte de verano de su hijo? ¿Por qué esperar? Ahora es un buen tiempo para hacer una cita, así tendrá todas las formas llenas y listas para entregar. El final del año escolar también es un buen tiempo para los exámenes regulares y asegurar que su hijo está al día con todas sus vacunas y en buena salud.

No espere hasta el último momento, podría ser más difícil conseguir una cita conveniente para usted. Llame hoy mismo para hacer una cita.