

Bulleted or Numbered List of Items to Bring with you to your Doctor's appointment

- Insurance Card (if you have insurance)
- Proof of address/ identification
- A list of your medication and doses, herbs and supplements too
- Questions/concerns, reasons you went to see the doctor –prioritize this list
- Articles or other health information you want to discuss (fax or drop off to doctors office first if possible with a note that has your appointment date time)
- Food and symptoms journal
- Blank paper for notes
- Spouse, friend, or family member to assist you
- Updates for your doctor (if you've been there before what has happened in your life since your last visit)
- Interpreter if needed

Artículos Que Debe Llevar con Usted a Su Cita con el Médico

- Tarjeta de Seguro (si tiene seguro)
- Comprobante de Domicilio / identificación
- Una lista de sus medicamentos y las dosis, incluyendo las hierbas y suplementos
- Preguntas y preocupaciones, razones por las que fue a ver al médico - da prioridad a esta lista
- Los artículos o información de salud que usted quiere discutir (enviar por fax o entregar a la oficina si es posible con una nota que tiene la fecha y hora de su cita)
- Su registra de alimentos y síntomas
- papel en blanco para las notas
- Cónyuge, amigo o familiar para que le ayude
- Poner su doctor al día (si usted ha estado allí antes, digale lo que ha sucedido en su vida desde su última visita)
- Intérprete si es necesario